



## Das Leben genießen

Das Seniorenzentrum steht in allen Lebens- und Wohnbereichen für Sicherheit und Komfort: Die Zimmer und Aufenthaltsbereiche sind auf die besonderen Anforderungen des Alters ausgerichtet und sorgen für Wohnlichkeit. An schönen Tagen lädt die Gartenanlage mit Terrasse zum gemütlichen Verweilen im Freien ein.

Gemeinschaft und Gesellschaft sind uns im Seniorenzentrum St. Hedwig wichtig. Ein vielfältiges Betreuungsprogramm und zahlreiche Tagesaktivitäten bieten Möglichkeiten zur Kontaktaufnahme. Wir verstehen uns als ein offenes, lebendiges Haus und als Teil des Gemeindelebens mit zahlreichen Kontakten zu Nachbareinrichtungen, zur Kommune, den Kirchengemeinden, zu engagierten Bürgerinnen und Bürgern. Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt: Unsere Küche kocht frische und wohlschmeckende Gerichte.

Wir nehmen uns Zeit für jeden Bewohner und haben stets ein offenes Ohr, für ihn und die Angehörigen, die in unserem Haus gern gesehene Gäste sind. Unser Seniorenzentrum ist ein Ort, an dem man gerne arbeitet und lebt. Wir heißen Sie in unserem Haus herzlich willkommen.



**Seniorenzentrum  
St. Hedwig  
Cochem**

So erreichen Sie uns

**Ihren Anliegen und Fragen nehmen wir uns vertrauensvoll an. Wir freuen uns auf Sie.**

### **Joachim Siebenborn**

Leiter des Seniorenzentrums  
Telefon 0 26 71/971-100  
siebenborn@seniorenzentrum-st-hedwig.de

### **Gabriele Weber**

Pflegedienstleiterin  
Telefon 0 26 71/971-102  
weber@seniorenzentrum-st-hedwig.de

### **Edith Thoma**

Stellvertretende Heimleiterin und Pflegedienstleiterin  
Telefon 0 26 71/971-105  
thoma@seniorenzentrum-st-hedwig.de

### **Bernadette Erpeldinger**

Verwaltung  
Telefon 0 26 71/971-101  
erpeldinger@seniorenzentrum-st-hedwig.de



### **Seniorenzentrum St. Hedwig**

Klosterberg 1 | 56812 Cochem  
Telefon 0 26 71/971-0 | Telefax 0 26 71/971-103  
info@seniorenzentrum-st-hedwig.de  
www.seniorenzentrum-st-hedwig.de

### **Träger**

St. Marien GmbH  
Avallonstraße 32 | 56812 Cochem

Das Seniorenzentrum St. Hedwig Cochem gehört zur Marien-Gruppe (Krankenhäuser, Senioreneinrichtungen, Medizinisches Versorgungszentrum, Physiotherapeutische Praxen, Ambulanter Pflegedienst, Beratungs- und Service-Ges. für sozial-medizinische Einrichtungen):  
www.marien-gruppe.de

Pflege und Betreuung in guten Händen



## Der Mensch im Mittelpunkt

Lernen Sie uns kennen.

FL\_SHC\_OF\_IMAGE2013\_V1.0

Wir verbinden moderne Pflege und Tradition.

## Das Seniorenzentrum St. Hedwig

### Herzlich willkommen im Seniorenzentrum St. Hedwig!

Hoch auf dem Klosterberg – mitten in Cochem – finden Senioren ein schönes und beschützendes Zuhause. Der Standort unseres Seniorenzentrums bietet einen weiten und wunderschönen Blick über das vom Weinbau geprägten Cochemer Land und die Mosel. Die Beschaulichkeit, die idyllische Natur schließen das bunte Treiben dieser Kleinstadt nicht aus: Einkaufsmöglichkeiten oder auch romantische Gaststätten und Weinstuben befinden sich in unmittelbarer Nähe.

Im Seniorenzentrum St. Hedwig liegt uns die Verbindung von christlicher Tradition und aktueller Pflegefachlichkeit am Herzen: Jeder Mensch ist einzigartig und wird mit seinen individuellen Bedürfnissen geachtet. So begegnen wir jedem unserer Bewohner mit Respekt und liebevoller Zuwendung. Unser Haus bietet Ihnen professionelle stationäre Pflege, Verhinderungs- und Kurzzeitpflege sowie Tages- und Nachtpflege und ermöglicht Ihnen Ruhe und Aktivitäten unter einem Dach.



### Auf einen Blick

#### Schönes Wohnen für Senioren

- Respektvolle Atmosphäre
- 83 Ein- und 20 Zweibettzimmer auf 6 übersichtlichen Wohnbereichen
- Helle Zimmer mit Dusche, WC, TV- und Telefonanschluss
- Seniorengerechtes Mobiliar; Mitnahme von eigenen liebgewonnenen Möbelstücken ist möglich
- Aufenthaltsräume und Cafeteria mit Gartenblick
- Gartenanlage und Terrasse mit Sitzgelegenheiten und Bänken

#### Aktivierende Pflege und Therapie

- Grund- und Behandlungspflege für alle Pflegestufen, die sich an den bestehenden Fähigkeiten des Bewohners orientiert und diese fördert



- Spezielle Pflege, z. B. bei Demenz
- Verhinderungspflege, z. B. wenn pflegende Angehörige eine Reise unternehmen
- Kurzzeitpflege, z. B. nach einer Operation
- Tages- und Nachtpflege
- Interprofessionelle Zusammenarbeit mit Ärzten (freie Arztwahl), Pflegekräften und Therapeuten (Logopädie, Ergotherapie, Physiotherapie)

#### Soziale Betreuung und Beschäftigung

- Beratung zur Betreuung, zu Vollmachten und Patientenverfügungen; Unterstützung bei Behördenanträgen
- Vielfältiges und aktivierendes Freizeitangebot, z. B. kreatives Gestalten, Backen, Grillabende, jahreszeitliche Feste, Gesangs- und Musikveranstaltungen
- Seelsorgerische Begleitung durch unsere Ordensschwestern und den eigenen Hausgeistlichen
- Regelmäßige Gottesdienste

#### Verpflegung und Service

- Täglich ausgewogene Haupt- und Zwischenmahlzeiten und Kuchen, Wahlgerichte, Diätkost, vegetarische Kost, diabetische Kost, Schonkost
- Wäsche- und Reinigungsservice
- Frisör und Fußpflege
- Offener Mittagstisch für Angehörige, Besucher und Anwohner
- Apothekenservice

### Unser Pflegekonzept

Die vertraute Umgebung zu verlassen und einen Teil der Selbstständigkeit aufzugeben, fällt niemandem leicht. Wir möchten Ihnen als Begleiter Ihres neuen Lebensabschnittes zur Seite stehen, um Würde sowie Wohn- und Lebensqualität zu erhalten.

Im Seniorenzentrum St. Hedwig orientieren wir uns am Modell der fördernden Prozesspflege nach Monika Krohwinkel: Aktivierende und mobilisierende Angebote unterstützen die Fähigkeiten unserer Bewohner und fördern damit das Selbstbewusstsein und die Lebensfreude. Ein stetiger Austausch zwischen Mitarbeitern, dem Bewohner und seinen Angehörigen stellt sicher, dass Wünsche und persönliche Ansprüche bedacht und erfüllt werden. Darüber hinaus übernimmt in unserer Einrichtung eine Pflegefachkraft die Verantwortung für die individuelle Pflegeplanung des Bewohners.

Eine kontinuierliche Fortbildung unseres Teams, neueste Pflegestandards, ein umfassendes Qualitätsmanagement und die Einhaltung hoher Hygienevorgaben sind für uns eine Selbstverständlichkeit.