



Seniorenzentrum St. Hedwig Cochem

Ihr Zuhause auf dem Klosterberg



Herzlich willkommen im Seniorenzentrum St. Hedwig!

Hoch oben auf dem Klosterberg – mitten im Moselstädtchen Cochem – finden Senioren bei uns im St. Hedwig ein schönes und beschützendes Zuhause. Unser Haus bietet einen weiten und traumhaften Blick über das vom Weinbau geprägte Cochemer Land und die Mosel. Die Beschaulichkeit, die idyllische Natur schließen das bunte Treiben dieser Kleinstadt nicht aus: Einkaufsmöglichkeiten, romantische Gaststätten und Weinstuben befinden sich in unmittelbarer Nähe.

Die Verbindung von christlicher Tradition und moderner Pflege liegt uns am Herzen: Jeder Mensch ist einzigartig und wird mit seinen individuellen Bedürfnissen geachtet. So begegnen wir jedem unserer Bewohner mit Respekt und liebevoller Zuwendung. Neben professioneller stationärer Pflege bieten wir Ihnen in unserem Haus auch Verhinderungs- und Kurzzeitpflege sowie Tages- und Nachtpflege an. Bei uns finden Sie Ruhe und Aktivitäten unter einem Dach – Ihren Bedürfnissen entsprechend.

Ich freue mich darauf,
Sie kennenzulernen!

Herzlich
Ihre Selina Deppe-Präger (Einrichtungsleiterin)







Ein Haus zum Wohlfühlen – Schönes Wohnen für Senioren

Eine individuelle, wohnliche Umgebung ist eine wichtige Voraussetzung dafür, dass man sich auch im Alter in einem neuen Zuhause noch einmal richtig wohlfühlt. Sie können Ihr Zimmer im St. Hedwig gestalten und lieb gewonnene Möbelstücke mitbringen.

Unsere gemütlichen Aufenthaltsräume, die bequemen Sitzgelegenheiten auf der Terrasse im grünen Innenhof und die sonnigen Balkone mit Moselblick laden Sie dazu ein, sich ganz in Ruhe mit einem Buch zurückzuziehen oder mit anderen Bewohnern und Gästen auszutauschen.





Qualität und Genuss – Die Mahlzeiten im Seniorenzentrum

Deftige Kohlrouladen im Herbst, süße Kirschen im Sommer oder zarter Spargel im Frühjahr – wir kochen täglich frisch und mit saisonalen Produkten. Die Mahlzeiten können in der Cafeteria mit Gartenblick, in einem der gemütlichen Aufenthaltsräume oder in den eigenen Zimmern eingenommen werden.

Bei der Zusammensetzung der Speisepläne orientieren wir uns an den Vorgaben der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) sowie alters-, krankheits- und pflegebedingten Bedürfnissen. Aber auch individuelle Wünsche – Lieblingsgerichte oder Gerichte aus anderen Kulturkreisen – werden von unseren Köchen bei der Menüplanung berücksichtigt.





Aktiv, mobil und fit – aktivierende Pflege und Betreuung im Rahmen der individuellen Möglichkeiten

Im Seniorenzentrum St. Hedwig organisieren wir eine Vielzahl von Aktivitäten und Veranstaltungen. Dabei orientieren wir uns an den Interessen, Wünschen und Bedürfnissen unserer Bewohner.

Unsere Aktivitäten

- Ausflüge
- Grillfeste
- Spielenachmittage
- Gedächtnistraining
- Bewegungs- und Gymnastikangebote
- Informationsabende
- Andachten und Gottesdienste

Alles unter einem Dach – Unsere Leistungen auf einen Blick

Schönes Wohnen für Senioren

- Respektvolle Atmosphäre
- 83 Ein- und 20 Zweibettzimmer auf 6 übersichtlichen Wohnbereichen
- Helle, freundliche Zimmer mit Dusche, WC, TV- und Telefonanschluss
- Seniorengerechtes Mobiliar; Mitnahme von eigenen Möbelstücken möglich
- Aufenthaltsräume und Cafeteria mit Gartenblick
- Gartenanlage und Terrasse mit Sitzgelegenheiten und Bänken

Aktivitäten & Soziale Betreuung

- Beratung zur Betreuung, zu Vollmachten und Patientenverfügungen; Unterstützung bei Behördenanträgen
- Vielfältiges und aktivierendes Freizeitangebot, z. B. kreatives Gestalten, Backen, Grillabende, jahreszeitliche Feste, Gesangs- und Musikveranstaltungen
- Seelsorgerische Begleitung durch unsere Ordensschwwestern und den eigenen Hausgeistlichen
- Regelmäßige Gottesdienste

Verpflegung und Service

- Täglich ausgewogene Haupt- und Zwischenmahlzeiten; Kuchen, Wahlgerichte, Diätkost, vegetarische Kost, diabetische Kost, Schonkost
- Wäsche- und Reinigungsservice
- Frisör und Fußpflege
- Offener Mittagstisch für Angehörige, Besucher und Anwohner
- Apothekenservice

Aktivierende Pflege und Therapie

- Grund- und Behandlungspflege für alle Pflegestufen, die sich an den bestehenden Fähigkeiten des Bewohners orientiert
- Spezielle Pflege, z. B. bei Demenz
- Verhinderungspflege, z. B. wenn pflegende Angehörige eine Reise unternehmen
- Kurzzeitpflege, z. B. nach einer Operation
- Tages- und Nachtpflege
- Interprofessionelle Zusammenarbeit mit Ärzten (freie Arztwahl), Pflegekräften und Therapeuten (Logopädie, Ergotherapie, Physiotherapie)





Seniorenzentrum St. Hedwig Cochem

Klosterberg 1 | 56812 Cochem
info@seniorenzentrum-st-hedwig.de

Telefon 0 26 71/971-0
www.seniorenzentrum-st-hedwig.de

Ihre Ansprechpartnerin:

Theresia Baltés
Telefon 0 26 71/971-105

